

配達ボランティアを 募集します！



地域のご高齢者や一人暮らしの割合は日に日に
増えています。

「毎日ごはんを作るのが大変」というお宅に、
おいしい家庭の味をお届けする配達ボランティアを
やってみませんか？

週に一日からでも参加可能です。
あなたの力が、地域を元気にします！

一人暮らしだから
ごはんをつくるのが
めんどろ。

でも健康も気にな
るし、おいしい
ものを食べたい
なあ。

一人暮らしのAさん

お料理なら
まかせて！

栄養バランスも
ちゃんと考えて
作りますね。

1



地元「なでしこの会」のお母さんたちが、
地元食材をふんだんに使ったお弁当を作ります。

二人で行く
から安心！

2

ご飯と笑顔を
届けるぞ！



できたてのお弁当を、配達ボランティアの
皆さんが二人一組でおうちにお届けします。

おいしい！
次回も楽しみ
だなあ。



みんなで
地域を
見守って
いきましょう！

お申込みはお電話・FAX・HP
などで受け付けております。

詳細は裏面で！



地域の高齢世帯・孤立世帯の見守りと配食サービス 配達ボランティア募集について



この活動は赤い羽根共同募金の
サポートを受けています。

故郷まちづくりナイン・タウン(FANT)では、高齢世帯・孤立世帯への見守り・配食サービスを開始するにあたり、お弁当の配達ボランティアを募集します。地元の食材を使った、手作りのおいしいお弁当・お惣菜を届けながら、「助け合い」のできる地域づくりを目指しましょう！

【期 間】 2013年6月～9月末

【募集人数】 20名程度

【条 件】 (短期)3日以上、(長期)週1回程度できる方

人と話すのが好きな方、地域をより良くしていきたいとお考えの方、
自家用車で活動可能な方など、歓迎です！

(※活動にかかるガソリン代等の費用は本会が負担します。)

《お申し込み方法》 (①～④のいずれかから お選びください。)

- ①ボランティア説明会で。 ②FAX申込書で。
- ③HPから。 ⇒ [【URL】 http://nine-town.org/](http://nine-town.org/)
- ④電話連絡後、事務所ににて申し込み。

お問い合わせ・お申し込みについては
☎ **0220-44-4301** まで
(火～土の9～18時の間)

※ボランティア登録をして頂いた後、簡単な講習やスタッフミーティングを経て、配達の実施となります。



特定非営利活動法人 ふるさと 故郷まちづくりナイン・タウン

〒987-0601 宮城県登米市中田町石森字小人町 71-2
【電話/FAX】 0220-44-4301 【E-mail】 info@nine-town.org
【facebook】 <http://www.facebook.com/npo.fant>

HPにてボランティア
説明会の情報発信中！



《南三陸町・歌津地区》 見守り・配食サービス 配達ボランティア

(申込日) 2013年 月 日

FAX: **0220-44-4301**

F A X 申 込 書

(氏 名) _____ (性 別) 男 ・ 女

(住 所) 南三陸町・その他() (電話番号) - -

(F A X) - - (E-mail) _____

(備 考)