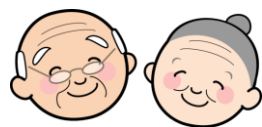


6月20日スタート!



個人宅向け  
昼食配達

歌津地区限定 / 一個からお届け / 地域の見守り

# お弁当の宅配はじめます



☆心をこめた手作り☆

☆家庭的な優しい味☆

☆新鮮な地元食材を使用☆

☆栄養バランス満点☆



☆水・金・土で日替り☆



☆おかずのみもあり☆



お肉のおかず例

主菜は ↓ お魚かお肉 ↑ から選択可能



お魚のおかず例

定期配達のほかにも、必要なおとき  
だけのご注文も可能です(^ ^)

## <6月の献立>

水曜日 A お魚の焼き物

B 手作りハンバーグ

金曜日 A 鮭の寒風干し+煮物

B 豚のしょうが焼き

土曜日 A おまかせメニュー

B 中華風 (餃子・春巻など)

(上記に3~4品の副菜が付きます)

※仕入れの都合でメニューが変更になることも  
ございます。ご了承ください



価格 **おかず+ご飯 500円**

**おかずのみ 380円**

期間 2013年6月20日~9月末  
(ご好評の場合、延長もあり)

配達 水・金・土の10~12時頃  
※歌津地区内のみ。(配達無料)

## <ご注文方法>

前日のお昼(12時)までに、電話または  
裏面のFAXでお申込み下さい。

※ご注文後、配達当日のキャンセルはできませんので  
ご了承ください。

【電話・FAX】

0220-44-4301

(受付: 火~土の9~18時)



特定非営利活動法人  
故郷まちづくりナイン・タウン

〒987-0601

登米市中田町石森字小人町71-2

●お弁当作り・配達ボランティアも募集中!●

